

新体操体験練習会

新体操は音楽を使ったリズム体操の中で全身の柔軟性をアップし、音感・リズム感を身につけます。ポール・リボン・フープなどの手具を使い音楽に合わせて踊るとっても楽しいスポーツです！今回の体験練習では新体操の基礎練習を行い、リボンの演技を楽しく元気に踊ります！！初めての方でも大歓迎です！！

踊ることが好き・リボンをやってみたいなど少しでも興味がある方はどうぞご参加ください！お待ちしております♪

期日 : 令和3年3月22日(月)または、23日(火)

対象 : 新年中・年長・小学1年生・2年生

参加費 : 無料

時間 : A 新年中・年長クラス 14:30~15:20

B 新1・2年生クラス 15:30~16:30

定員 : A 15名

B 15名



お申込み開始日

2月12日(金) 10:00~

下記申込用紙へご記入の上、

スポーツクラブ受付へお申し込み下さい。

お電話またはメールでもご予約可能です。

《新体操体験練習会 申込用紙》

令和3年 月 日

参加する日に○をつけて下さい

参加日 (3月22日 ・ 3月23日)

ふいかな

4月~の学年に○をつけて下さい

名前

(新年中・年長・1年・2年)

連絡先

保護者名

